



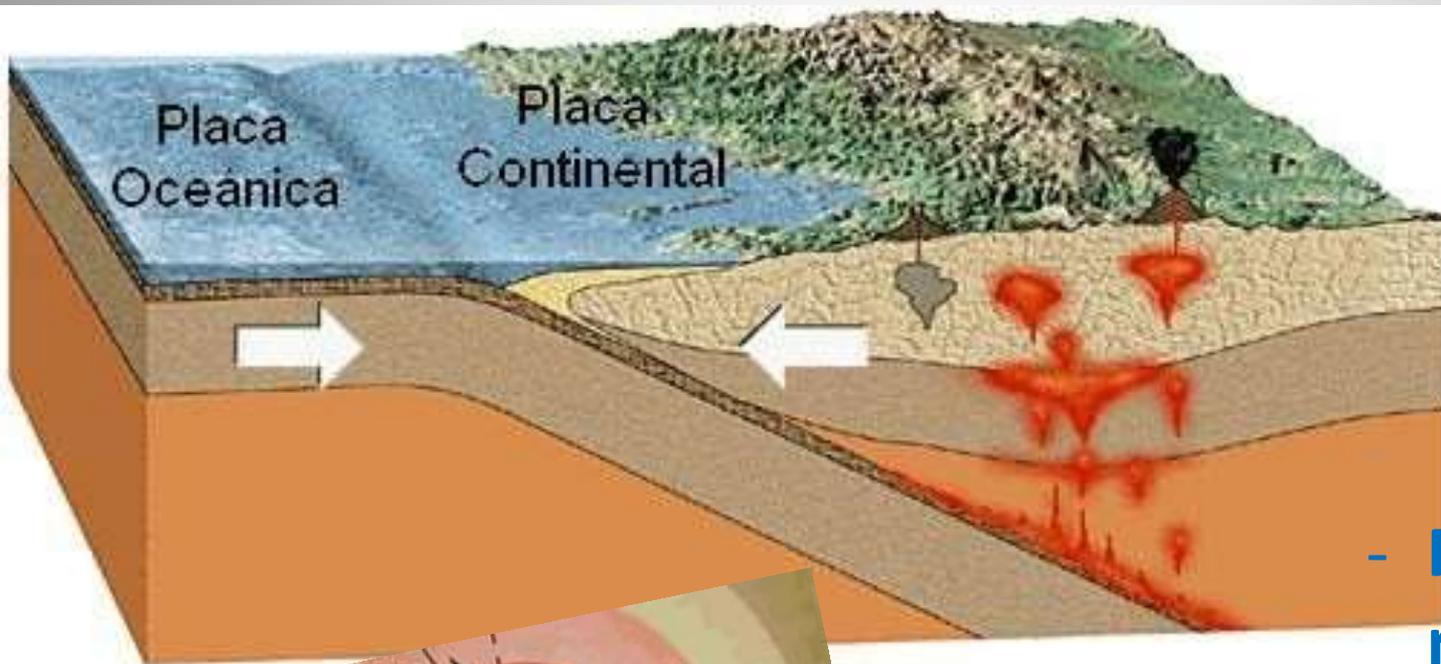
QUE HACER EN CASO DE SISMOS

UN SISMO ES UN MOVIMIENTO VIOLENTO DE LA SUPERFICIE DE LA TIERRA PRODUCIDO POR FRACTURA Y DESLIZAMIENTO DE LA CORTEZA TERRESTRE.

UN TERREMOTO, DEL LATÍN TERRA, TERRAE (NOMINATIVO Y GENITIVO DE SINGULAR): 'TIERRA, DE LA TIERRA', Y MOTUS: 'MOVIMIENTO', TAMBIÉN LLAMADO SEÍSMO O SISMO (DEL GRIEGO ΣΕΙΣΜΟΣ: TEMBLOR O TEMBLOR DE TIERRA ES UNA SACUDIDA DEL TERRENO QUE OCURRE POR CHOQUE DE PLACAS TECTÓNICAS Y LIBERACIÓN DE ENERGÍA EN EL CURSO DE UNA REORGANIZACIÓN BRUSCA DE MATERIALES DE LA CORTEZA TERRESTRE AL SUPERAR EL ESTADO DE EQUILIBRIO MECÁNICO.

LOS IMPORTANTES Y FRECUENTES SE GENERAN CUANDO SE LIBERA ENERGÍA POTENCIAL ELÁSTICA ACUMULADA POR DEFORMACIÓN GRADUAL DE LAS ROCAS CONTIGUAS AL PLANO DE UNA FALLA ACTIVA. TAMBIÉN PUEDEN OCURRIR POR OTRAS CAUSAS, POR EJEMPLO EN TORNO A PROCESOS VOLCÁNICOS O POR HUNDIMIENTO DE CAVIDADES CÁRSTICAS.

Un sismo es un movimiento brusco de la tierra causado por la liberación de energía acumulada en las placas tectónicas:



- Falla o zona de ruptura
- Hipocentro
- Epicentro
- Ondas sísmicas

QUÉ HACER EN CASO DE SISMOS?

ANTES (Prevención)

- ❖ **RECURRA A TÉCNICOS Y ESPECIALISTAS PARA LA CONSTRUCCIÓN O REPARACIÓN DE SU VIVIENDA, DE ESTE MODO TENDRÁ MAYOR SEGURIDAD ANTE UNA SISMO**
- ❖ **MANTENGA SIEMPRE EN BUEN ESTADO LAS INSTALACIONES DE GAS AGUA Y ELECTRICIDAD. EN LO POSIBLE, USE CONEXIONES FLEXIBLES**
- ❖ **JUNTO CON SU FAMILIA, PREPARE UN PLAN FAMILIAR PARA ENFRENTAR LOS EFECTOS DE UN SISMO. ESTO REQUIERE QUE ORGANICE Y EJECUTE SIMULACROS.**
- ❖ **GUARDE PROVISIONES (COMIDA ENLATADA Y AGUA HERVIDA) PODRÍAN SER NECESARIAS.**

- ❖ **ANTES (Prevención)**
- ❖ **TENGA A LA MANO NÚMEROS TELEFÓNICOS DE EMERGENCIA, BOTIQUÍN, DE SER POSIBLE UN RADIO PORTÁTIL Y UNA LINTERNA CON PILAS**
- ❖ **IDENTIFIQUE LOS LUGARES MÁS SEGUROS DE INMUEBLE, LAS SALIDAS PRINCIPALES Y ALTERNAS. VERIFIQUE QUE LAS SALIDAS Y PASILLOS ESTÉN DE OBSTÁCULOS.**
- ❖ **FIJE A LA PARED: REPISAS, CUADROS, ARMARIOS, ESTANTES ESPEJOS Y LIBREROS.**
- ❖ **EVITE COLOCAR OBJETOS PESADOS EN LA PARTE SUPERIOR DE ÉSTOS.**
- ❖ **PROCURE QUE TODOS, ESPECIALMENTE LOS NIÑOS. TENGAN CONSIGO UNA IDENTIFICACIÓN. DE SER POSIBLE CON NÚMERO TELEFÓNICO Y TIPO DE SANGRE.**

Durante (Auxilio)

- ❖ **CONSERVE LA CALMA, NO PERMITA QUE EL PÁNICO SE APODERE DE USTED. TRANQUILICE A LAS PERSONAS QUE ESTÉN A SU ALREDEDOR. EJECUTE LAS ACCIONES PREVISTAS EN EL PLAN FAMILIAR.**
- ❖ **DIRÍJASE A LOS LUGARES SEGUROS PREVIAMENTE ESTABLECIDOS; CÚBRASE LA CABEZA CON AMBAS MANOS COLOCÁNDOLA JUNCO A LAS RODILLAS.**
- ❖ **NO UTILICE LOS ELEVADORES.**
- ❖ **ALÉJESE DE LOS OBJETOS QUE PUEDAN CAER, DESLIZARSE O QUEBRARSE.**
- ❖ **NO SE APRESURE A SALIR, EL SISMO DURA SÓLO UNOS SEGUNDOS Y ES POSIBLE QUE TERMINE ANTES DE QUE USTED LO HAYA LOGRADO.**
- ❖ **DE SER POSIBLE CIERRE LAS LLAVES DEL GAS, BAJE EL SWICH PRINCIPAL DE ALIMENTACIÓN ELÉCTRICA Y EVITE ENCENDER CERRILLOS O CUALQUIER FUENTE DE INCENDIO.**

Durante (Auxilio)

- ❖ LIMPIE LOS LÍQUIDOS DERRAMADOS O ESCOMBROS QUE OFREZCAN PELIGRO.**
- ❖ ESTÉ PREPARADO PARA FUTUROS SISMOS, LLAMADOS RÉPLICAS. GENERALMENTE SON MÁS DÉBILES. PERO PUEDEN OCASIONAR DAÑOS ADICIONALES.**
- ❖ ALÉJESE DE EDIFICIOS DAÑADOS Y EVITE CIRCULAR POR DONDE EXISTAN DETERIOROS CONSIDERABLES.**
- ❖ NO CONSUMA ALIMENTOS NI BEBIDAS QUE HAYAN PODIDO ESTAR EN CONTACTO CON VIDRIOS ROTOS O ALGÚN CONTAMINANTE.**
- ❖ EN CASO DE QUEDAR ATRAPADO, CONSERVE LA CALMA Y TRATE DE COMUNICARSE AL EXTERIOR GOLPEANDO CON ALGÚN OBJETO.**
- ❖ NO PROPAGUE RUMORES. FUENTE: CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRE**

Después (Recuperación)

- ❖ VERIFIQUE SI HAY LESIONADOS, INCENDIOS O FUGAS DE CUALQUIER TIPO, DE SER ASÍ, LLAME A LOS SERVICIOS DE AUXILIO.**
- ❖ USE EL TELÉFONO SOLO PARA LLAMADAS DE EMERGENCIA. ESCUCHE LA RADIO PARA INFORMARSE Y COLABORE CON LAS AUTORIDADES.**
- ❖ SI ES NECESARIO EVACUAR EL INMUEBLE, HÁGALO CON CALMA, CUIDADO Y ORDEN, SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LAS AUTORIDADES O BRIGADISTAS.**
- ❖ REÚNASE CON SU FAMILIA EN EL LUGAR PREVIAMENTE ESTABLECIDO.**
- ❖ NO ENCIENDA CERRILLOS NO USE APARATOS ELÉCTRICOS HASTA ASEGURARSE DE QUE NO HAY FUGAS DE GAS.**

- ❖ **EFFECTÚE CON CUIDADO UNA REVISIÓN COMPLETA DE SU CASA Y MOBILIARIO. NO HAGA USO DE ELLA SI PRESENTA DAÑOS GRAVES.**
- ❖ **LIMPIE LOS LÍQUIDOS DERRAMADOS O ESCOMBROS QUE OFREZCAN PELIGRO.**
- ❖ **ESTÉ PREPARADO PARA FUTUROS SISMOS, LLAMADOS RÉPLICAS. GENERALMENTE SON MÁS DÉBILES. PERO PUEDEN OCASIONAR DAÑOS ADICIONALES.**
- ❖ **ALÉJESE DE EDIFICIOS DAÑADOS Y EVITE CIRCULAR POR DONDE EXISTAN DETERIOROS CONSIDERABLES.**
- ❖ **NO CONSUMA ALIMENTOS NI BEBIDAS QUE HAYAN PODIDO ESTAR EN CONTACTO CON VIDRIOS ROTOS O ALGÚN CONTAMINANTE.**
- ❖ **EN CASO DE QUEDAR ATRAPADO, CONSERVE LA CALMA Y TRATE DE COMUNICARSE AL EXTERIOR GOLPEANDO CON ALGÚN OBJETO.**
- ❖ **NO PROPAGUE RUMORES. FUENTE: CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRE**

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO EN...

LA VÍA PÚBLICA

- MANTENER LA CALMA EVITANDO GRITAR Y/O REALIZAR ACCIONES QUE MANIFIESTEN PÁNICO.**
- EVITAR LANZARSE A CORRER. UNA BUENA PARTE DE LAS DESGRACIAS QUE OCURREN DURANTE LOS SISAMOS SE DEBEN A LAS PERSONAS QUE CORREN SIN FIJARSE, Y SON ATROPELLADAS O SUFREN CAÍDAS.**
- ANALIZAR LA ZONA DONDE SE ENCUENTRA A FIN DE DIRIGIRSE AL SITIO MÁS SEGURO. ESTE SERÁ AQUEL QUE NO TENGA EDIFICIOS CERCANOS CON VENTANALES O QUE ESTÉ ALEJADO DE LOS CABLES QUE CONDUCEN ENERGÍA ELÉCTRICA.**
- EVITAR ACERCARSE A LOS POSTES DONDE SE ENCUENTRAN LOS TRANSFORMADORES**
- TRATAR DE SITUARSE EN CENTRO DE LOS CAMELLONES O EN LOS PARADEROS DEL TRANSPORTE PÚBLICO, A FIN DE GARANTIZAR SU PROTECCIÓN.**
- ENCENDER LA RADIO A FIN DE INFORMARSE SOBRE LA MAGNITUD DEL EVENTO Y SUS CONSECUENCIAS.**
- SÍ PUEDE COMUNICARSE CON SUS FAMILIARES PARA CONOCER SU ESTADO HAGALO.**

EN EL VEHÍCULO

- **MANTENER EL CONTROL DEL AUTOMÓVIL DISMINUYENDO LA VELOCIDAD HASTA DETENERSE POR COMPLETO.**
- **ESTACIONAR EL VEHÍCULO EVITANDO QUEDAR A LA SOMBRA DE LOS EDIFICIOS QUE TIENEN DE CINCO A SIETE PISOS, LOS CUALES SON MÁS VULNERABLES.**
- **EVITAR DESCENDER DE LA UNIDAD Y MANTENER LA CALMA**
- **ENCENDER EL RADIO A FIN DE INFORMARSE SOBRE LA MAGNITUD DEL EVENTO Y SUS CONSECUENCIAS.**
- **SÍ TRATA DE COMUNICARSE CON SUS FAMILIARES PARA CONOCER SU ESTADO SEA BREVE.**

EN LOS CENTROS DE TRABAJO

- ✓ **MANTENER LA CALMA.**
- ✓ **APAGAR EL EQUIPO ELÉCTRICO**
- ✓ **EVITAR PERDER EL TIEMPO REUNIENDO LAS PERTENENCIAS PERSONALES**
- ✓ **EVITAR CORRER Y GRITAR**
- ✓ **EVITAR EL USO DE LOS ELEVADORES Y ESCALERAS ELÉCTRICAS.**
- ✓ **SEGUIR LAS SEÑALES QUE MARCAN LAS RUTAS DE EVACUACIÓN.**
- ✓ **BUSCAR SALIR DEL EDIFICIO UNA ZONA SEGURA CONSIDERANDO LOS VENTANALES DE LOS INMUEBLES CERCANOS, LOS CABLES DE CORRIENTE ELÉCTRICA, LOS TRANSFORMADORES Y EL FLUJO VEHICULAR.**
- ✓ **ENCENDER EL RADIO A FIN DE INFORMARSE SOBRE LA MAGNITUD DEL EVENTO Y SUS CONSECUENCIAS**
- ✓ **SÍ TRATA DE COMUNICARSE CON SUS FAMILIARES PARA CONOCER SU ESTADO SEA BREVE.**

EN LOS CENTROS DE REUNIÓN

- **MANTENER LA CALMA Y EVITAR CONDUCTAS ALARMANTES.**
- **SEGUIR LA RUTA DE EVACUACIÓN.**
- **EVITAR CORRER.**
- **EVITAR QUEDAR BAJO REPISAS QUE CONTENGAN ADORNOS O BAJO LAS LÁMPARAS DEL LOCAL.**
- **EVITAR LAS CERCANÍAS DE LOS APARADORES O VENTANAS.**
- **EVITAR EN USO DE LOS ELEVADORES O ESCALERAS ELÉCTRICAS.**
- **SITUARSE EN LUGARES QUE MUESTREN SEGURIDAD (BAJO LAS TRABES O LAS ESQUINAS QUE ESTÉN REFORZADAS CON COLUMNAS)**
- **ENCENDER LA RADIO A FIN DE INFORMARSE SOBRE LA MAGNITUD DEL EVENTO Y SUS CONSECUENCIAS**
- **SÍ TRATA DE COMUNICARSE CON SUS FAMILIARES PARA CONOCER SU ESTADO SEA BREVE.**

El Triángulo de la Vida



Así debe ser

Es recomendable acostarse en posición fetal al lado de una estructura firme que resista el impacto de elementos que caigan.

Al caer, los objetos forman un ángulo que permite a las personas sobrevivir.



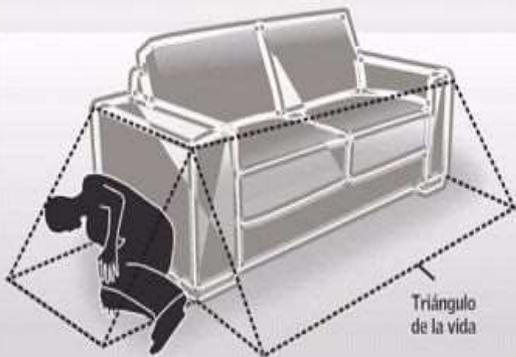
Así NO

La recomendación es no ponerse **bajo los muebles**, ni dentro del auto, sino al lado.



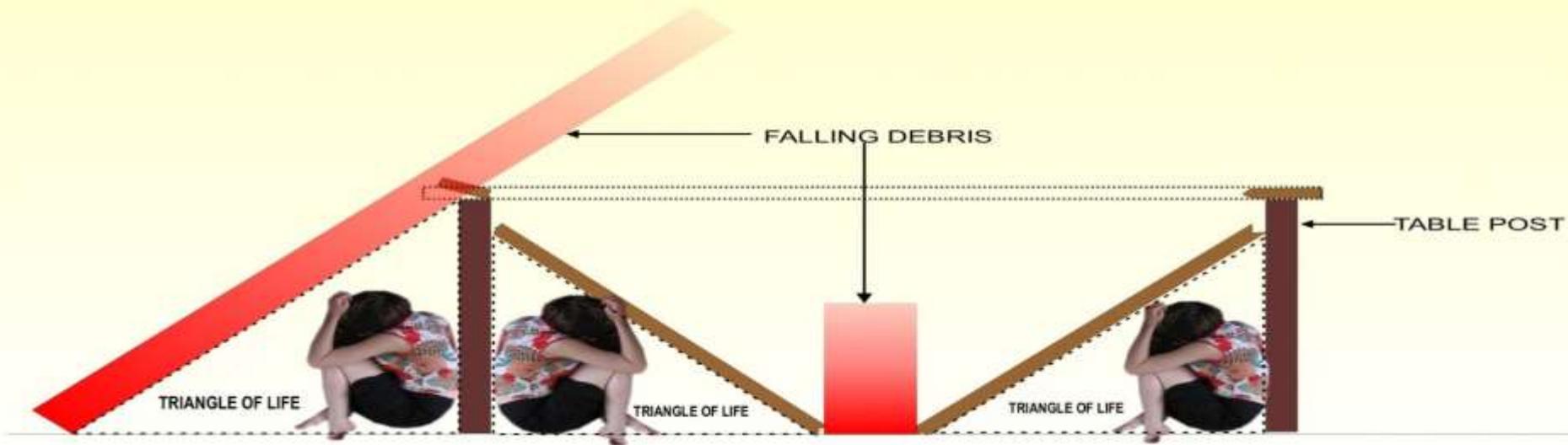
En Chile

En una casa, el dintel de una puerta principal está entre dos estructuras firmes, por eso es seguro ubicarse ahí.



Triángulo de la vida

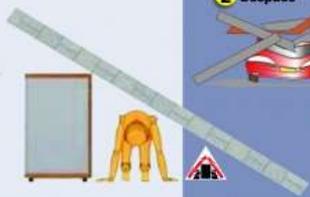
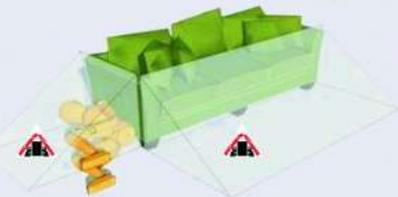




Triángulo de Vida

Así debe ser

Es recomendable acostarse en posición fetal al lado de una estructura firme que resista el impacto de elementos que puedan caer.



Al caer, los objetos forman un ángulo que permite a las personas sobrevivir.

1 Antes



2 Después



Así no

La recomendación es no ponerse bajo los muebles, ni dentro del auto, sino al lado.



Gatos, perros y bebés, naturalmente se ponen en posición fetal. Usted debería hacer lo mismo en un terremoto. Es un instinto natural de supervivencia. Cualquier persona puede sobrevivir en un agujero pequeño, cerca de un sofá, cerca de cualquier objeto grande que será aplastado pero siempre quedará un espacio vacío a ambos lados del mismo.



